

La Voce dei Ragazzi: Indagini GYTS e HBSC

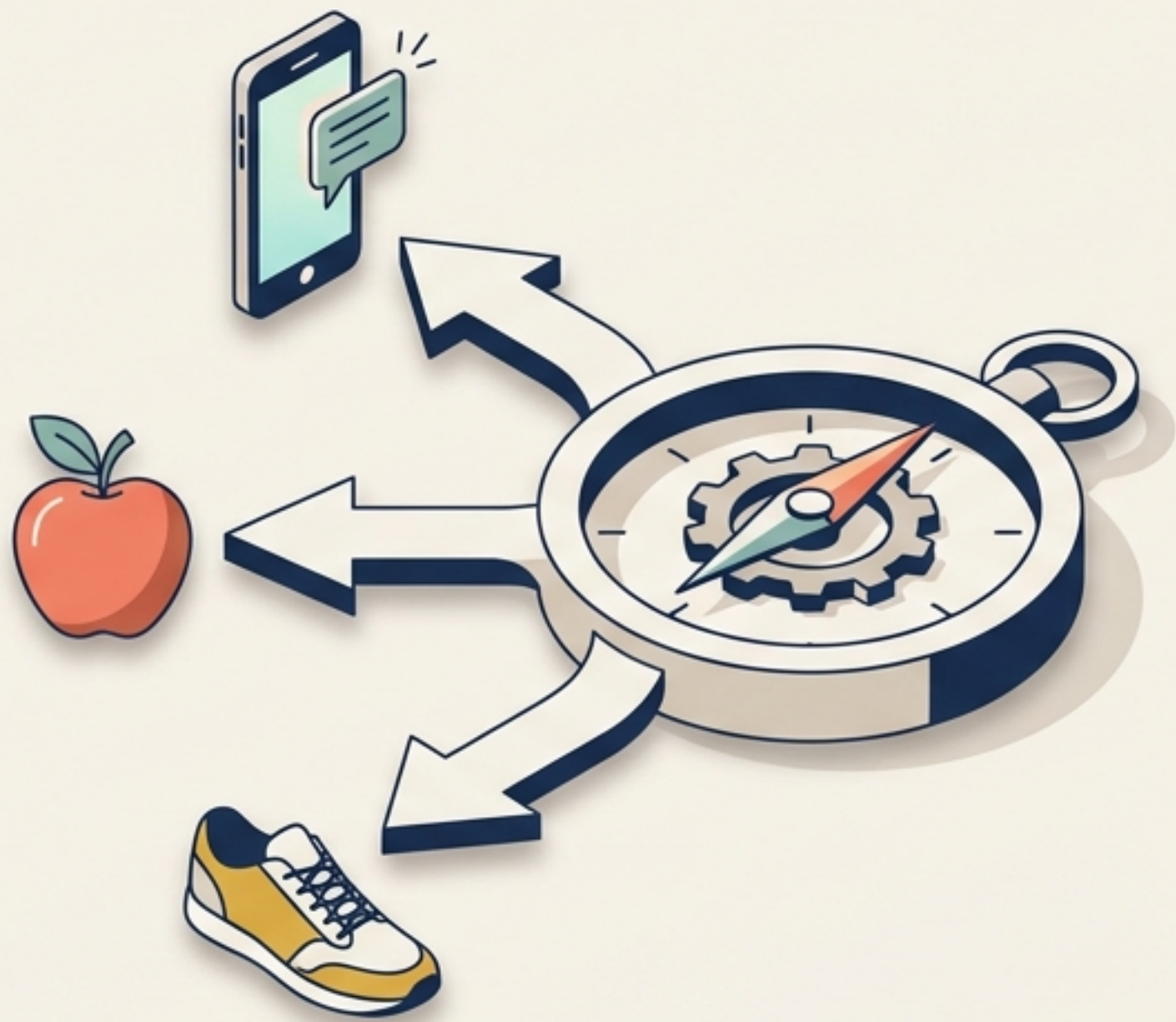
Una guida pratica per genitori
e alunni della scuola
secondaria di I grado

Comprendere il presente
per costruire il benessere
del futuro.

Promosso da: Organizzazione Mondiale della Sanità
& Ministero della Salute.



Perché queste indagini? Ascoltare per orientarsi

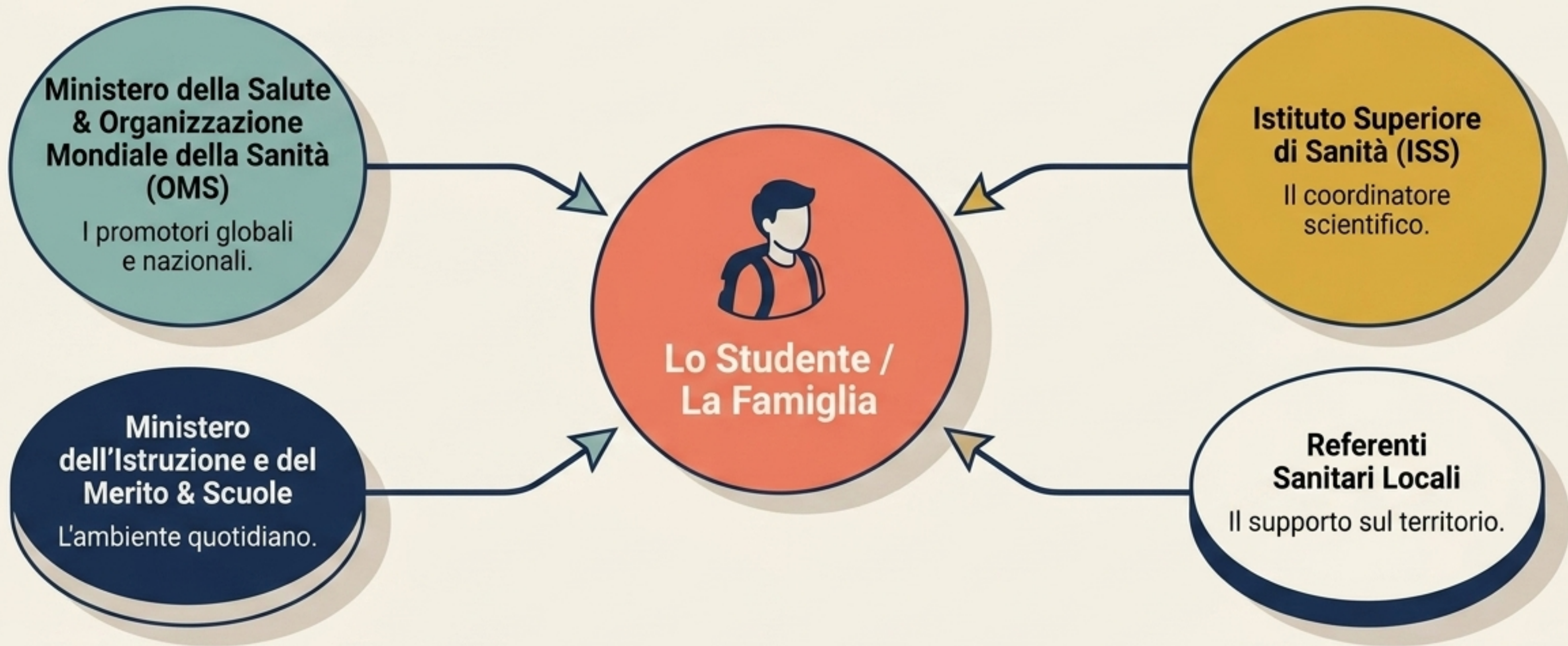


La Mappa (La Crescita): Crescere oggi è complesso. Tra mondo digitale, pressione dei pari e abitudini in evoluzione, i ragazzi vivono sfide inedite.

La Bussola (L'Ascolto): Per creare scuole migliori e politiche di prevenzione efficaci, le istituzioni non possono tirare a indovinare. Devono ascoltare direttamente i veri esperti: i ragazzi stessi.

Nessun Giudizio: Questo non è un test. Non ci sono voti giusti o sbagliati. Le risposte sono totalmente anonime. Vogliamo solo conoscere la vostra realtà.

Una Rete di Sicurezza: Chi ci ascolta?



Un'alleanza strutturata tra Sanità e Scuola in oltre 2.500 istituti italiani.

Due Strumenti, Un Unico Obiettivo

GYTS

Global Youth Tobacco Survey



Focus: L'ambiente, il tabacco e le influenze esterne (pubblicità, accessibilità).

HBSC

Health Behaviour in School-aged Children



Focus: Lo stile di vita a 360 gradi (alimentazione, movimento, mondo digitale, relazioni).

Focus: Indagine GYTS



Tabacco e Fumo



Media e Pubblicità



Accessibilità



Conoscenze e Atteggiamenti



Target:

Ragazzi di 13, 14 e 15 anni.

L'Obiettivo:

Comprendere il rapporto dei giovani con tabacco e nicotina per proteggerli meglio.



Fumo Passivo:

L'esposizione negli ambienti condivisi.



Media e Pubblicità:

L'influenza di internet e dei media sulle scelte.



Accessibilità:


Quanto è facile reperire questi prodotti.



Conoscenze e Uso:

Atteggiamenti, uso di sigarette tradizionali o elettroniche, e tentativi di cessazione.

Focus: Indagine HBSC

 **Target:** Ragazzi di 11, 13, 15 e 17 anni.



1. Stile di Vita

Abitudini alimentari, attività fisica e sedentarietà.



2. Mondo Digitale

Uso dei social media e dinamiche online.




3. Benessere e Relazioni

Livello di benessere percepito, bullismo e cyberbullismo.



4. Comportamenti a Rischio

Alcol, tabacco, cannabis, gioco d'azzardo.

 **Nota per i genitori:** Le domande relative alla Salute Sessuale sono rivolte esclusivamente agli studenti più grandi (15 e 17 anni), non agli alunni di 11 e 13 anni.

Quale indagine riguarda tuo figlio?

	GYTS	HBSC
Età Coinvolte	13, 14, 15 anni	11, 13, 15, 17 anni
Focus Principale	Tabacco, Nicotina, Influenza dei Media	Stili di vita generali, Alimentazione, Social Media
Promotore Internazionale	OMS - dal 1999	OMS - dal 2002
Frequenza	Ogni 4 anni	Periodica, in oltre 50 Paesi

Se tuo figlio ha 11 anni, parteciperà solo a HBSC.

Entrambe le indagini sono promosse dal DPCM 3 marzo 2017 come sistemi di rilevanza nazionale coordinati dall'ISS.

Non Solo Alunni: Il Ruolo della Scuola

Il benessere è un lavoro di squadra. Per comprendere a fondo le risposte dei ragazzi, dobbiamo analizzare anche l'ambiente in cui trascorrono le loro giornate.



Il Questionario del Dirigente

Entrambe le indagini (GYTS e HBSC) prevedono un questionario dedicato al Dirigente Scolastico per mappare:



Il contesto scolastico generale.



Le infrastrutture a disposizione (palestre, spazi comuni).



Le attività di promozione della salute già attive nell'istituto.

Come Funziona? Istruzioni per le Famiglie

1

Ricezione

La settimana prima

La scuola stampa e distribuisce l'Informativa alle famiglie almeno una settimana prima della rilevazione in classe.



2

Azione (Il Consenso Silenzioso)

Il sistema funziona con **silenzio-assenso**. Il genitore deve firmare e restituire il modulo **SOLO** in caso di diniego (se NON vuole che il figlio partecipi). Se si è d'accordo, non serve fare nulla.



3

Svolgimento

In classe

La rilevazione avviene durante l'orario scolastico in forma totalmente anonima e protetta.

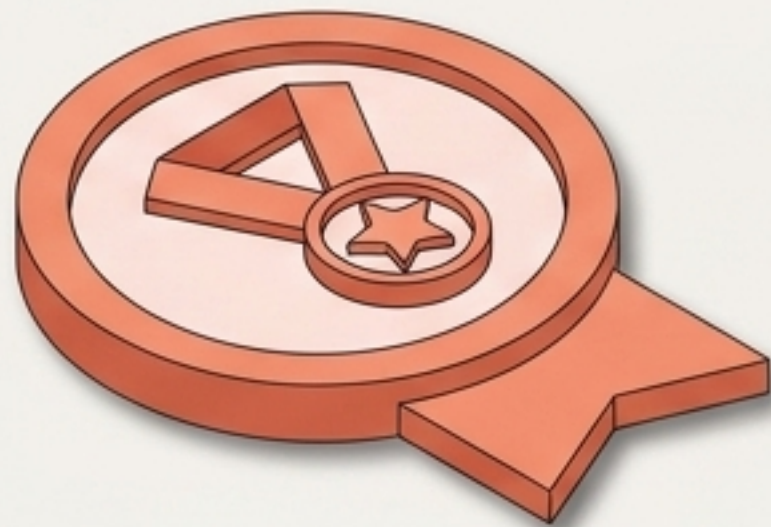


Il Valore della Partecipazione

I dati raccolti non restano in un cassetto: diventano le fondamenta per le future politiche di salute pubblica del nostro Paese.

Il Riconoscimento

Al termine della rilevazione, per celebrare l'impegno civico, verranno distribuiti tre attestati ufficiali:



Attestato Alunno

Per aver dato voce alla propria generazione.



Attestato Scuola

Per l'impegno nella promozione della salute.



Attestato Insegnante

Per il supporto attivo durante il progetto.

Grazie per la vostra collaborazione

Aiutandoci ad ascoltare i ragazzi oggi, ci aiutate a costruire una scuola e una società più sane per il loro domani.

Per saperne di più:



Indagine GYTS

Visita il sito dell'Istituto Superiore di Sanità
(epicentro.iss.it/gyts)



Indagine HBSC

Scopri i dati e i report
(epicentro.iss.it/hbhc/hbhc-italia)