

Oleggio, 14 settembre 2024

Agli alunni della Scuola Secondaria di I grado

## GRUPPO SPORTIVO VERJUS - TREKKING e MOUNTAIN BIKE

Nell'ambito delle attività relative al Gruppo Sportivo Scolastico, si propongono le attività sportive outdoor di Trekking e Mountain Bike - DOCENTI REFERENTI: proff. Giulia Parachini e Martino Salsa.

Saranno accettate le iscrizioni per le attività di Trekking e Mountain Bike destinate agli alunni della scuola secondaria.

Se fosse necessario contenere il numero di partecipanti, il criterio di selezione sarà: ordine di arrivo delle domande di iscrizione.

Le attività sono gratuite.

Le attività di **MOUNTAIN BIKE** si svolgeranno nei seguenti giorni **dalle 14.30 alle 17.30**

1. venerdì 4 ottobre (3 ore)
2. venerdì 11 ottobre (3 ore)
3. venerdì 18 ottobre (3 ore)
4. venerdì 25 ottobre (3 ore)
5. venerdì 9 maggio (3 ore)
6. venerdì 16 maggio (3 ore)
7. venerdì 23 maggio (3 ore)
8. venerdì 30 maggio (3 ore)
9. domenica di giugno da definire (max 20 partecipanti individuati tramite prova attitudinale) (6 ore)

Per le attività di **Mountain Bike** (svolte in sentieri, sterrati, single trek) si richiede una buona efficienza fisica, una buona padronanza del mezzo e un abbigliamento adatto. È obbligatorio l'uso di un caschetto a norma ed il controllo dell'efficienza della bicicletta da parte dei docenti prima dell'accettazione dell'iscrizione.

Le **attività di TREKKING** si svolgeranno nei seguenti giorni **dalle 14.30 alle 17.30**

1. venerdì 8 novembre (3 ore)
2. venerdì 15 novembre (3 ore)
3. venerdì 22 novembre (3 ore)
4. venerdì 29 novembre (3 ore)
5. venerdì 21 marzo (3 ore)
6. venerdì 28 marzo (3 ore)
7. venerdì 4 aprile (3 ore)
8. venerdì 11 aprile (3 ore)
9. domenica di giugno da definire (max 20 partecipanti individuati tramite prova attitudinale) (6 ore)

Per le attività di **Trekking** si richiede una discreta efficienza fisica e un abbigliamento adatto a sentieri sterrati e sottobosco. Partenze/arrivo del percorso saranno effettuati **ogni volta da punti diversi (non necessariamente da scuola)** e comunicati sul registro elettronico Nuvola di volta in volta.

Per le iscrizioni, **ENTRO IL 22 settembre p.v.**, i genitori dovranno compilare il modulo di autorizzazione ai link seguenti e dovranno autorizzare lo spostamento in autonomia dell'alunno nel percorso casa-luogo di ritrovo e viceversa, esentando la scuola da ogni responsabilità.

Link iscrizione **Mountain Bike**: <https://forms.gle/NrftAWjw2T8rb7Qu7>

Link iscrizione **Trekking**: <https://forms.gle/bGq5yiC1luiDYJHE7>

E' POSSIBILE ISCRIVERSI A ENTRAMBE LE ATTIVITA'.



Cofinanziato  
dall'Unione europea



*Ministero dell'Istruzione  
e del Merito*



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "E.S. VERJUS"**

Viale Paganini, 21 - 28047 OLEGGIO (NO)

Tel. 0321-91226 - [www.icoleggio.edu.it](http://www.icoleggio.edu.it)

E-mail: [noic81600d@istruzione.it](mailto:noic81600d@istruzione.it) - [Pec: noic81600d@pec.istruzione.it](mailto:noic81600d@pec.istruzione.it)

Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UFBNMX - C.F. 80010700039

---

Per informazioni: chiedere via mail ai proff. Giulia Parachini e Martino Salsa  
[giulia.parachini@icoleggio.edu.it](mailto:giulia.parachini@icoleggio.edu.it) o [martino.salsa@icoleggio.edu.it](mailto:martino.salsa@icoleggio.edu.it)

Il Dirigente Scolastico - Ing. Claudia Faccin